

Ausschreibung Stuhlinkontinenz - Tabu und Stigma für Jung und Alt - Praxisworkshop

Wenn der Stuhlgang Probleme macht – Beckenbodentraining bei Stuhlentleerungsstörungen

Stuhlinkontinenz und Verstopfung – Themen, über die kaum jemand gerne spricht, die aber für die Betroffenen sehr belastend sind. Tabuthemen, die mit Scham und sozialem Rückzug verbunden sein können. In diesem Workshop werfen wir einen Blick auf die Anatomie des Verdauungstraktes und des Kontinenzorgans. Was ist „Stuhlgang“ und wie können wir diesen beeinflussen? Tipps und Hinweise für die Arbeit mit den Betroffenen und den Alltag der Betroffenen runden den praxis-orientierten Workshop ab.

Inhalte

- Anatomie des Verdauungstraktes und Kontinenzorgans
- Die Defäkation: Physiologie und Praxistipps
- Leitsymptom Stuhlinkontinenz: Definition, Ursachen, Formen, Begleitsymptome und Behandlungsstrategien
- Besonderheiten bei Anamnese und Befunderhebung
- Funktionelles Beckenbodentraining
- Darmmanagement im Alltag

Ziele

Ziele des Workshops sind neben der Wissen-Vertiefung mehr Sicherheit bei der Anamnese und Befunderhebung zu erlangen, Behandlungsstrategien für den Alltag und geeignete Übungen für das tägliche Training der Betroffenen zu kennen.

Voraussetzung

medizinische oder therapeutische Grundausbildung

Zeit

9- 17 Uhr – 6.5 Stunden